



總務主任歡迎松晟營養師楊美麗蒞校



主講：維護健康體位的核心能力



同學們回答問題可獲精美小禮物



有獎徵答同學們踴躍舉手搶答



全校師生專心聆聽宣講共保健康



運動、喝水、少坐、高纖、睡飽很重要